



# Animations nature 2018



Sorties nature

Sorties nature

pratiques



SEIGNANX ET ADOUR

# Faisons les présentations

Le CPIE Seignanx et Adour est une structure associative créée en 1995 et labellisée « CPIE » (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) en 1999. Le CPIE Seignanx et Adour est le seul CPIE du département des Landes et le 3ème labellisé en Aquitaine.

Le CPIE dispose d'une équipe de 8 personnes, constituée de professionnels de l'environnement :

ingénieurs écologues et technicien de l'espace rural. Il est installé sur le site d'Arremont avec des infrastructures adaptées à l'accueil et à la formation du public : 4,5 ha de prairies, de jardins et de parc boisé, 1 bâtiment pédagogique, 1 bâtiment administratif, 1 salle d'accueil et d'exposition et 1 local technique.

Le CPIE développe des actions autour de 3 domaines d'action :

**La Sensibilisation, formation et éducation à l'environnement et au développement durable** : Animations scolaires et périscolaires sur de nombreux thèmes de l'environnement et du territoire ; Formation des acteurs socioprofessionnels ; Conception d'outils pédagogiques ; Actions de sensibilisation du grand public .

**L'accompagnement des territoires dans des démarches de développement durable** : Appui technique auprès de la Communauté de Communes du Seignanx ; Animation de projets de territoire ; Conseil et information auprès des acteurs locaux.

**L'expertise naturaliste** : Inventaires, diagnostics, rédaction et animation de documents d'objectifs ; Inventaires naturalistes et suivis scientifiques ; Réalisation de cartographies thématiques ; Elaboration de plans de gestion.

Ce catalogue vous présente les différents événements à destination du grand public. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail :

**05 59 56 16 20 ou [cpieseignanxadour@orange.fr](mailto:cpieseignanxadour@orange.fr)**

Vous pouvez aussi visiter notre site internet :

**[www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)**

# Venez chez nous !

CPIE Seignanx et Adour  
2028 route d'Arremont  
40 390 Saint Martin de Seignanx

GPS : Lat : 43.520844  
Long : -1.368643



© IGN 2015

Le **parking visiteurs** est situé à environ 100 m après l'entrée de service du CPIE.



*Leucorhina à gros thorax*  
*Leucorhina pectoralis*

# Conditions générales

## Public concerné

Les animations ainsi que l'ouverture estivale du site d'Arremont sont à destination du **grand public** (particulier, famille...).

Elles ne concernent pas les **groupes constitués**. Les associations, centres de loisirs ou autres doivent nous contacter pour l'établissement d'un devis.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour chaque évènement, les **inscriptions sont obligatoires auprès du CPIE**. Les inscriptions sont ouvertes 1 mois avant l'animation pour les adhérents et 15 jours avant pour les non-adhérents.

Pour réserver : 05 59 56 16 20 ou [cpiseignanxadour@orange.fr](mailto:cpiseignanxadour@orange.fr)

Horaires d'ouverture du CPIE : lundi au vendredi : 9h00-13h00 et 14h00-18h30

## Matériel nécessaire



Chaussures de marche adaptées au terrain, bouteille d'eau, crème solaire.

Bottes en cas de pluie, vêtements chauds.

Pour les sorties nocturnes, les lampes de poche sont les bienvenues.

Pour les sorties nature : prévoyez des jumelles.

## Annulation

Les sorties peuvent être annulées en cas d'intempéries. Contactez-nous en cas de prévisions météorologiques orageuses ou pluvieuses.

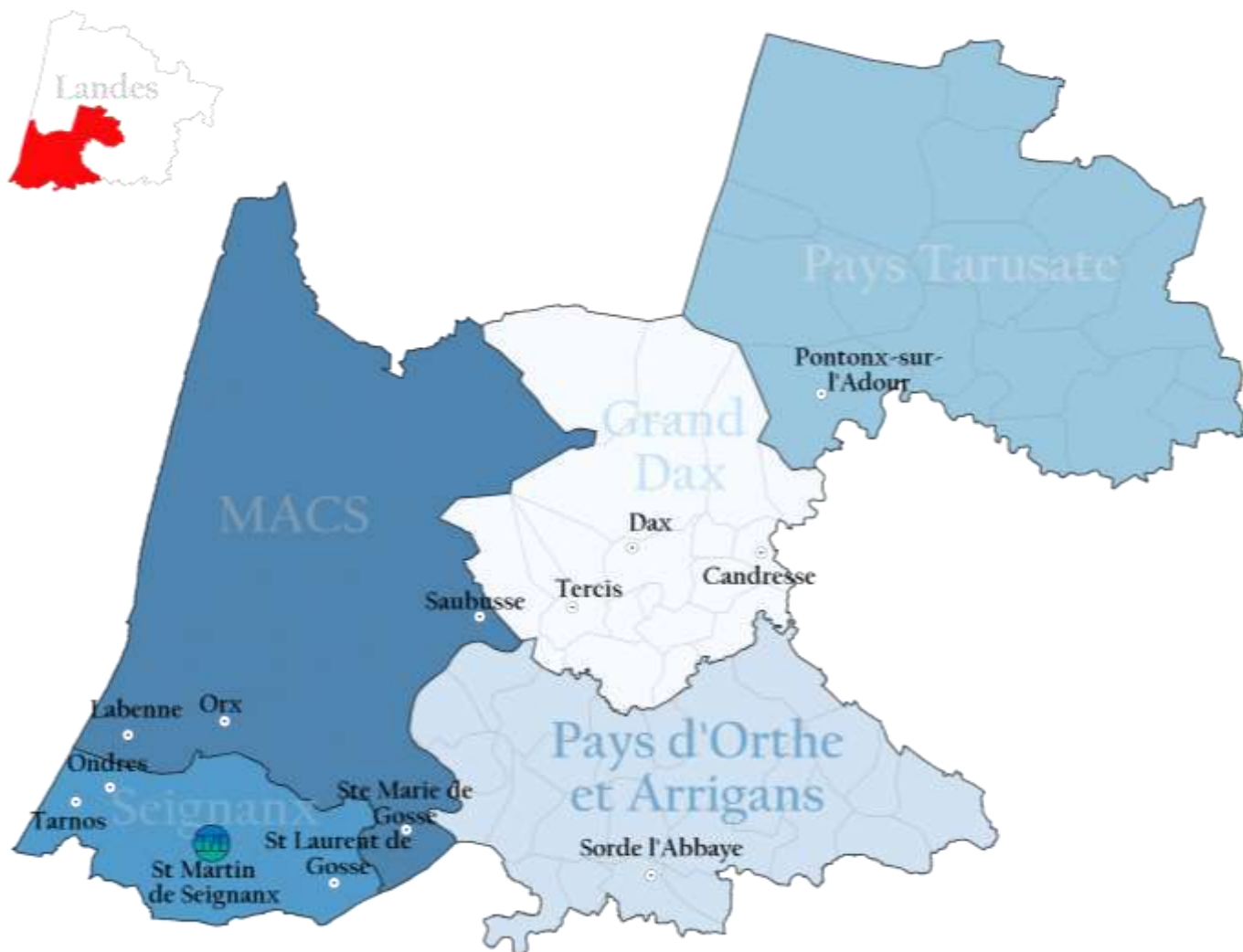
## Durée

Sorties, visites, films et conférences : 1h30 à 2h.

Ateliers : Variable pour chaque atelier. Les ateliers peuvent durer une demi-journée ou une journée complète. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.

**Remarque** : ce programme est susceptible de subir des modifications en cours d'année. Nous vous conseillons de téléphoner pour vérifier les informations ou de vous renseigner sur notre site internet [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

# Localisation de nos animations



*Gentiane des marais  
Gentiane pneumonanthe*



# Le catalogue 2018 en quelques mots...

Le CPIE Seignanx et Adour est une association qui œuvre depuis plus de 20 ans à la protection et à la sensibilisation de l'environnement....Mais qu'est-ce que l'environnement? Sous ce terme peut se cacher une multitude de domaines variés, nous avons donc décidé d'orienter nos animations autour de trois grands thèmes.



## La biodiversité

C'est un domaine sur lequel le CPIE sensibilise depuis les toutes premières années. Le métier de naturaliste consiste à étudier, recenser et observer la faune et flore qui nous entourent. Lors de nos prospections, nous observons parfois des scènes peu communes et fragiles. Ce sont ces moments d'intimité avec la nature que nous voulons partager avec .

## La ressources en eau

S'il est un élément fragile, indispensable, et même vital à l'humain et à tous les habitants de la planète, c'est bien l'eau. Et pourtant, cette ressource est chaque jour un peu plus menacée . Pourquoi cette pollution ? Que pouvons-nous faire à notre échelle ? Nous vous proposons des sorties nature et des ateliers pratiques pour mettre en place des solutions simples, efficaces et à la portée de quiconque souhaite apporter sa contribution à la protection de la nature.



## Le développement soutenable

Partons de plusieurs principes très simples : les ressources naturelles ne sont pas infinies, nous nous développons, et nous souhaitons continuer, mais on se rend compte aujourd'hui des dégâts que cela a provoqué. Alors si on veut réparer ou, du moins, arrêter de dégrader notre environnement, tout en continuant notre démarche progressive, nous devons changer nos pratiques. Les ateliers que nous vous proposons vont dans ce sens.

Un quatrième volet est abordé cette année, c'est celui de « l'Histoire ». Même si à première vue, on s'éloigne de la protection de l'environnement, connaître la relation que nos aînés, voire nos ancêtres, avaient avec leur terre, leur territoire, leur environnement naturel peut nous apprendre beaucoup sur la relation Homme-Nature d'aujourd'hui.

# Tableau des animations

Date	Titre
vendredi 2 février 2018	JMZH : Comment vivent la faune et la flore des Barthes en hiver ?
mercredi 14 février 2018	Ciné'goûter : Gus petit oiseau, grand voyage
mercredi 28 février 2018	Fabrication de gel WC, dentifrice et lessive bio
vendredi 16 mars 2018	Evolution de l'Homme
jeudi 22 mars 2018	La Journée Internationale des Forêts !
mercredi 4 avril 2018	Nature et culture sur la voie de Tours
mercredi 11 avril 2018	Ô mes Barthes....
mercredi 18 avril 2018	Parole d'oiseaux !
mercredi 25 avril 2018	Tout sur les hérissons
mercredi 16 mai 2018	Balade à vélo au bord du boudigau
mardi 22 mai 2018	Natura Day : les papillons
mardi 29 mai 2018	Balade en bateau électrique
mercredi 6 juin 2018	Fabrication de peintures naturelles
mercredi 13 juin 2018	Le printemps de Passeben
mercredi 27 juin 2018	La richesse des dunes
mercredi 11 juillet 2018	Bijou des Landes : Le Marais d'Orx
mercredi 18 juillet 2018	Des poules dans mon jardin
jeudi 19 juillet 2018	Plantes et animaux - leur voyage extraordinaire
mercredi 25 juillet 2018	Compost le retour... d'expérience
mercredi 1 août 2018	Plantons local !
jeudi 2 août 2018	Land Art des chemins
mercredi 8 août 2018	Le mariage des plantes potagères
mercredi 22 août 2018	Le land art
jeudi 23 août 2018	Plantes et animaux - leur voyage extraordinaire
mercredi 29 août 2018	Pieds nus, les yeux bandés
mercredi 5 septembre 2018	Canoë à Sorde l'Abbaye
mercredi 12 septembre 2018	L'homme face à la Nature : Apprendre à survivre dans la nature
mercredi 19 septembre 2018	Tercis et les champignons
jeudi 27 septembre 2018	Repas Concert
mercredi 3 octobre 2018	Balade naturaliste dans la pinède
mercredi 24 octobre 2018	Fabriquer des objets détournés
vendredi 9 novembre 2018	Festival Alimenterre
vendredi 16 novembre 2018	Apéro brico écolo
mardi 27 novembre 2018	Randonnée nocturne
mercredi 12 décembre 2018	Ciné'apéro : Demain
mercredi 19 décembre 2018	Les grues cendrées

## JMZH : Que font la faune et la flore par ce froid ?



Vendredi 2 février

A l'occasion de Journée Mondiale des Zones Humides, le CPIE et la Fédération des Chasseurs des Landes vous proposent une sortie dans les Barthes de l'Adour à Pontonx sur l'Adour afin de connaître la vie de la faune et de la flore en hiver.

Réservation obligatoire avant le 1<sup>er</sup> février  
Tarif : gratuit, sortie Natura 2000  
Rendez-vous à 14h derrière la mairie de Pontonx



## Ciné'goûter : Gus, petit oiseau, grand voyage



Mercredi 14 février

A l'heure du départ pour la grande migration, Darius, le doyen de la volée est blessé, il va devoir confier tous ses secrets et le nouvel itinéraire du voyage au premier oiseau venu. Et cet oiseau... c'est notre héros, exalté à l'idée de découvrir enfin le monde... mais pas du tout migrateur!

*La projection sera suivie d'un goûter écoresponsable.*

Rendez-vous à 15h au CPIE  
Réservation obligatoire avant le 13 février  
Tarif : gratuit



## Atelier de fabrication de produits d'entretien



Mercredi 28 février

Animé par la savonnerie Les 100 ciels. Lors de cet atelier, venez découvrir comment fabriquer son dentifrice, un gel WC et sa lessive, tout ça sain et écolo !

Rendez-vous à 14h au CPIE  
Réservation obligatoire avant le 27 février  
Tarif : 5 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



## Conférence : De Toumaï à Cro-magnon



Vendredi 16 mars

« De Toumaï à Cro-Magnon » retrace l'évolution de l'Homme depuis ses origines jusqu'à nos jours et nous permettra de faire connaissance avec notre plus vieil ancêtre connu, Toumaï. Pierre-Henri FONTAINE, biologiste passionné de squelettes, vient du Canada pour nous présenter ce que les os peuvent nous apprendre sur nos origines.

Réservation obligatoire avant le 15 mars  
Tarif : gratuit  
Rendez-vous à 20h à la maison de la Barthe à Dax



## Journée internationale des Forêts



Jeudi 22 mars

La Journée internationale des forêts est un événement mondial à l'initiative de l'Organisation des Nations Unies. A cette occasion, le CPIE vous propose de visiter la forêt de Candresse sur le sentier de l'Adour. Nous y découvrirons les chênaies, leurs rôles, leurs particularités et la plus emblématique des habitantes, la Cigogne blanche. Animée par le CPIE Seignanx et Adour.

Réservation obligatoire avant le 21 mars  
Tarif : gratuit, sortie Natura 2000  
Rendez-vous à la mairie de Candresse à 14h







Faisons connaissance avec notre patrimoine culturel et naturel, en cheminant, avec une animatrice du CPIE Seignanx Adour et un animateur du Pays d'Orthe-Arrigans. De Saint-Cricq-du Gave, jadis passage obligé du gave en bac, nous monterons sur le coteau par l'ancienne Via Turonensis. Randonnée sans difficulté d'une longueur de 6 km et d'un dénivelé de 113 m. Arrivée à l'Abbaye de Sorde où une visite guidée vous sera proposée.



Rendez-vous à 13h30 à l'abbaye de Sorde

Réservation obligatoire avant le 3 avril

Tarif : Coût de l'entrée à l'abbaye : 4 € en tarif normal et 2 € en tarif réduit

### Ô mes Barthes ....



Mercredi 11 avril

Jean-René LALANNE, auteur des livres « Ô mes Barthes... » et « Qu'êtes-vous, ô mes Barthes, devenues ? » viendra nous témoigner de l'évolution de ces zones humides si chère à son cœur.

Après un pique-nique au CPIE, nous irons nous balader pour observer ces changements sur le terrain.



Rendez-vous à 11h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 10 avril

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

Venir avec son pique-nique, ses jumelles et des chaussures adaptés à la météo

### Paroles d'Oiseaux !



Mercredi 18 avril

A l'occasion du Printemps des Landes, Franck IBAÑEZ, l'homme qui parle aux oiseaux, vous emmènera à la découverte des oiseaux des barthes de l'Adour à Dax.

Réservation obligatoire avant le 17 avril

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

Rendez-vous à 8h à la maison de la Barthe, Bois de boulogne à Dax



### Tout sur le hérisson



Mercredi 25 avril

Animée par le CPIE pays basque. Ce petit mammifère est un animal bien présent dans nos jardins et malheureusement aussi sur nos routes. Nous vous proposons un tour d'horizon des dangers que court cette bête à piques et les solutions pour réduire la mortalité sur les routes.



Réservation obligatoire avant le 24 avril

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

Rendez-vous à 14h. Lieu du rendez-vous précisé lors de l'inscription



Animée par le CPIE Seignanx et Adour. D'Ondres, la vélodyssée nous conduira à travers la pinède à Labenne et vers Capbreton. Cette balade d'une 30<sup>aine</sup> de kilomètres aller-retour sera ponctuée de haltes pour lire le paysage.



Réservation obligatoire avant le 15 avril  
Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.  
Rendez-vous à 14h au parking du Blue Océan à Ondres  
Venir avec votre vélo. Possibilité d'en louer un à côté du parking.  
Casque + gilet jaune obligatoires



Animée par le CPIE Seignanx et Adour. Les Barthes de l'Adour sont des zones humides d'une richesse faunistique et floristique extraordinaire. Elles abritent entre autres un papillon très rare et très fragile : le Cuivré des marais. Mais Monsieur Cuivré n'est pas le seul papillon des Barthes. Azurés bleus, Carte géographique, Flambé, Machaon, autant de noms originaux qui cachent de magnifiques papillons flamboyants de couleurs.



Réservation obligatoire avant le 18 mai  
Tarif : gratuit, sortie Natura 2000  
Rendez-vous à 14h à l'église de Ste Marie de Gosse



Animée par le CPIE Seignanx et Adour. Venez profiter de la sérénité et de la beauté des lieux lors d'une balade commentée au fil de l'eau à bord d'un bateau électrique.



Réservation obligatoire avant le 28 mai  
Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.  
Rendez-vous à 14h30 à la base nautique de la Marquèze, 2535 chemin de Halage à Josse



Animé par DécoVerte. Cette peinture traditionnelle dite « Suédoise, à l'ocre ou au blé » protège le bois durablement et de façon naturelle. Cette finition est résistante, anti-UV, mate et profonde, elle décorera toutes les boiseries extérieures mais aussi intérieures. Nous cuisinerons la peinture ensemble puis nous l'appliquerons sur des supports bois divers. C'est un atelier qui permet d'acquérir ce savoir faire et par la suite d'utiliser facilement la peinture à l'ocre chez soi.



Réservation obligatoire avant le 5 juin  
Tarif : 5€/pers. , gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans  
Rendez-vous à 14h au CPIE



En cette belle saison, venez découvrir la tourbière de Passeben. C'est un milieu unique, abritant une faune et une flore atypique pour les Landes. Venez voir les belles couleurs qu'offre la végétation en cette période fleurie.



Réservation obligatoire avant le 12 juin  
Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.  
Rendez-vous à 14h au parking de l'église de Biarrotte  
Bottes et pantalon long obligatoires



Animée par le CPIE Seignanx et Adour. Le site de la « Zone humide du Métro » constitue un éco-complexe arrière-dunaire d'une grande valeur écologique qui contribue à la diversité et à la richesse des milieux landais. Sa situation géographique en bordure de l'Océan Atlantique et l'influence de la chaîne pyrénéenne confèrent au site toute son originalité. Venez le découvrir à travers cette belle balade.



Réservation obligatoire avant le 26 juin  
 Tarif : gratuit, sortie Natura 2000  
 Rendez-vous à 10h au parking de la plage du Métro à Tarnos

### Les bijoux des Landes : la Réserve Naturelle du Marais d'Orx



Mercredi 11 juillet

La Réserve Naturelle du Marais d'Orx est l'un des plus beaux sites naturels des Landes. Venez profiter d'une visite guidée réalisée par un guide de la réserve spécialement pour nous.



Réservation obligatoire avant le 10 juillet  
 Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.  
 Rendez-vous à 9h30 au parking de la maison de la réserve du marais d'Orx

### Des poules dans mon jardin



Mercredi 18 juillet

Animée par le CPIE Seignanx et Adour. Une poule sur un mur picore du pain dur et bien plus encore. Elle peut rendre de grands services tant dans l'entretien d'un jardin qu'en tant que nettoyeuse des restes de repas. Venez en découvrir un peu plus sur cet animal qui pourrait vous rendre bien des services.



Rendez-vous à 11h au CPIE  
 Réservation obligatoire avant le 18 juillet  
 Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans

### Le voyage extraordinaire des plantes et des animaux



Jeudi 19 juillet

Jouez en famille à un jeu sur la nature. Les plantes à fleurs sont immobiles, enracinées dans la terre, mais toutes ont besoin de faire voyager leurs fruits et leurs graines pour les disperser. Pour cela, elles utilisent habilement les animaux. Comment? Découvrez leurs astuces avec un animateur du CPIE Seignanx Adour.



Réservation conseillée  
 Tarifs (acquiescement auprès de l'office de tourisme) : 4€ / 2€ / gratuit pour les moins de 12 ans  
 Renseignements et inscriptions à l'Abbaye de Sorde : 05 58 73 09 62 ou [contact@abbaye-sorde.fr](mailto:contact@abbaye-sorde.fr)  
 Rendez-vous à 14h30 au 232 place de l'église à Sorde l'Abbaye



### Compost...le retour



Mercredi 25 juillet

Animée par le CPIE Seignanx et Adour. L'an dernier, nous vous proposons un atelier pour tout connaître sur le compost et sa fabrication. On continue l'histoire 1 an après. Qu'est-il devenu ? Comment a-t-il évolué ? Venez et vous aurez les réponses.



Rendez-vous à 11h au CPIE  
 Réservation obligatoire avant le 24 juillet  
 Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans



Animée par le CPIE. Alors que les espèces exotiques envahissantes sont la deuxième cause de la chute de la biodiversité, ces mêmes espèces continuent d'être commercialisées dans de nombreuses jardinerie. Changeons les choses, plantons local ! Venez avec votre motivation, nous apporterons les différentes techniques pour s'affranchir des espèces ornementales.



Rendez-vous à 11h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 31 juillet

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

### Land Art en chemin



Jeudi 2 août

Utilisant le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, eau, rocher, etc.), vous trouverez votre âme d'artiste accompagné par une animatrice du CPIE Seignanx Adour. Ensemble, réalisons une œuvre éphémère.



Réservation conseillée

Tarifs (acquittement auprès de l'office de tourisme) : 4€ / 2€ / gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements et inscriptions à l'Abbaye de Sorde : 05 58 73 09 62 ou [contact@abbaye-sorde.fr](mailto:contact@abbaye-sorde.fr)

Rendez-vous à 14h30 au 232 place de l'église à Sorde l'Abbaye



### Le mariage des plantes potagères



Mercredi 8 août

Comme nous, nos légumes ont leurs affinités et leurs exigences quand il s'agit de mariage !! Madame Pomme de terre est une solitaire tandis que Monsieur Poireau et Madame Carotte s'apprécient. Venez découvrir le monde du potager et connaître une partie de ses secrets pour que vous aussi, vous ayez des légumes heureux.



Rendez-vous à 11h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 7 août

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

### Land Art



Mercredi 22 août

Utilisant le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, eau, rocher, etc.), vous trouverez votre âme d'artiste accompagné par une animatrice du CPIE Seignanx Adour. Ensemble, réalisons une œuvre éphémère.



Rendez-vous à 11h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 21 août

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

### Le voyage extraordinaire des plantes et des animaux



Jeudi 23 août

Jouez en famille à un jeu sur la nature. Les plantes à fleurs sont immobiles, enracinées dans la terre, mais toutes ont besoin de faire voyager leurs fruits et leurs graines pour les disperser. Pour cela elles utilisent habilement les animaux. Comment? Découvrez leurs astuces avec un animateur du CPIE Seignanx Adour.



Réservation conseillée

Tarifs (acquittement auprès de l'office de tourisme) : 4€ / 2€ / gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements et inscriptions à l'Abbaye de Sorde : 05 58 73 09 62 ou [contact@abbaye-sorde.fr](mailto:contact@abbaye-sorde.fr)

Rendez-vous à 14h30 au 232 place de l'église à Sorde l'Abbaye





Animée par le CPIE. Guider et se laisser guider par la voix, par le toucher mais en se privant de la vue et s'abandonner à des sensations nouvelles. Etes-vous prudent(e) ou aventureux(se) ? Vivez cette expérience au Jardin des Sens.



Rendez-vous à 11h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 28 août

Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.

**Balade en canoë à Sorde l'Abbaye****Mercredi 5 septembre**

Sortie encadrée par 2X Aventures et animée avec le CPIE. Venez vous balader sur les Gaves à Sorde-l'Abbaye pour découvrir la vie qui se cache au fil de l'eau.



Rendez-vous à 14h30, à la base de canoë 2X Aventures à Sorde l'Abbaye

Réservation obligatoire avant le 4 septembre

Tarif : 8 € par personne, 5 € pour les adhérents et les moins de 18 ans

**L'Homme face à la Nature****Mercredi 12 septembre**

Animée par le CPIE Seignanx et Adour. Apprendre à survivre dans la Nature, seul et sans provisions. Voilà une manière amusante de mieux connaître la nature, les propriétés des plantes, des champignons, des écorces, ... que nous vous proposons le temps d'une après-midi.



Rendez-vous à 14h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 11 septembre

Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans

**Tercis et les champignons****Mercredi 19 septembre**

Animée par la SOMYLA et le CPIE. A Tercis, vous ferez un voyage de 75 millions d'années. À cette époque Tercis vivait sous la mer. Cette après-midi, en partant à la recherche des champignons, vous verrez qu'aujourd'hui dans cette réserve naturelle, mycologie et géologie font bon ménage !



Rendez-vous à 14h à l'entrée de la réserve de Tercis-les-Bains.

Réservation obligatoire avant le 18 septembre

Tarif : gratuit

**Repas Concert****Jeudi 27 septembre**

Pour fêter la fin de l'été, quoi de mieux qu'un bon repas et de la bonne musique. Le CPIE vous propose de venir partager un repas 100% bio ET local, le tout accompagné d'un concert en plein air. Venez nombreux !



Rendez-vous à 19h au CPIE

Réservation obligatoire avant le 20 septembre

Tarif : contactez-nous pour connaître les différentes formules proposées.



L'estampille « Partenariat OTPO » désigne les animations pour lesquelles nous sommes en partenariat avec l'Office de Tourisme du Pays d'Orthe. Cela signifie que contrairement aux modalités habituelles, les tarifs sont de 4€/ 2€/ gratuit pour les moins de 12 ans et que les renseignements et inscriptions se font auprès de l'Abbaye de Sorde : 05 58 73 09 62 ou [contact@abbaye-sorde.fr](mailto:contact@abbaye-sorde.fr).

## Balade en pinède



Mercredi 3 octobre

En compagnie de Stéphane MARTINEAU, venez profiter des belles couleurs de l'automne lors d'une balade dans la pinède de Labenne où au gré des rencontres, vous découvrirez l'usage des plantes, en cuisine, en médecine, en vannerie, etc.



Rendez-vous à 14h au parking de la plage de Labenne  
Réservation obligatoire avant le 2 octobre  
Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans

## Fabrication d'objets recyclés détournés



Mercredi 24 octobre

L'association Recycl'Arte propose de récupérer les déchets non-recyclables et de leur donner une seconde vie. Venez décorer votre jardin de manière écologique, économique et originale.



Rendez-vous au CPIE toutes les heures à partir de 14h. Précision lors de l'inscription.  
Réservation obligatoire avant le 23 octobre  
Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans

## Festival Alimenterre



Vendredi 9 novembre

Autour d'une sélection de films, le Festival invite les citoyens à participer à des débats lors de projections et à rencontrer des acteurs divers venus d'ici et d'ailleurs qui œuvrent pour une agriculture et une alimentation durables. L'Eco-lieu Jeanot et le CPIE vous proposent une projection /débat suivi d'un apéritif bio et local offert. Le film sera sélectionné en cours d'année.



Rendez-vous à 19h à la maison de la Barthe à Dax  
Réservation obligatoire avant le 8 novembre  
Tarif : gratuit

## Apéro brico-écolo : la température dans les maisons



Vendredi 16 novembre

Autour d'un moment convivial, venez échanger sur le confort de vie dans nos habitations et plus particulièrement autour de la maîtrise de la température. Expériences à l'appui, vous verrez les mécanismes de transfert de chaleur, les liens entre les éléments,... Venez partager vos critères de confort, votre retour d'expérience. Peyr'énergies de la SCIC Habitat éco-action viendra partager ses connaissances en bâti ancien et en sobriété énergétique.



Rendez-vous à 19h au CPIE  
Réservation obligatoire avant le 15 novembre  
Tarif : gratuit



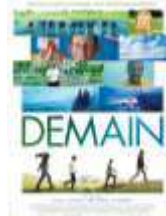
Venez vous balader dans les bois et écouter les bruits étranges de la nuit. Cette balade animée par le CPIE sera clôturée, si le temps le permet, par une observation des étoiles.



Réservation obligatoire avant le 26 novembre  
Tarif : 3€/pers. ; gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans.  
Rendez-vous à 18h au CPIE



Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ? Suite à la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe et surtout comment l'éviter. Durant leur voyage, ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain...



*La projection sera suivie d'un apéritif écoresponsable offert par le CPIE.*

Rendez-vous à 19h au CPIE  
Réservation obligatoire avant le 11 décembre  
Tarif : gratuit



Animée par le CPIE, en partenariat avec la Fédération des Chasseurs des Landes. Venez découvrir les oiseaux hivernants de la Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau et une de ses espèces emblématiques : la Grue cendrée.



Rendez-vous à 16h à la réserve des Barthes (mirador) de Saint Martin de Seignanx  
Réservation obligatoire avant le 18 décembre  
Tarif : 3 € par personne, gratuit pour les adhérents et les moins de 18 ans

# OUVERTURE ESTIVALE DU SITE D'ARREMONT

Le site d'Arremont ouvre ses portes **du 16 juillet au 30 septembre, du lundi au vendredi de 14 h à 18 h**. Au cœur de la forêt de coteaux et à proximité des Barthes de l'Adour, venez vous mettre au vert et passer un moment de détente et de découverte dans un espace vert de 2,5 hectares. Vous aurez à disposition un livret qui vous guidera vers le jardin des sens, le jardin des familles, la lande, la forêt, ...

## Les expositions

Les expositions permanentes : *Un Dragon ! Dans mon jardin ?*

*Natura 2000 : Les Barthes de l'Adour*

Les expositions temporaires : *Formidables Fourmis*



## Le jardin des familles

Autour de huttes en osiers, d'un hôtel à insectes, d'un potager en carré et d'un composteur, vous y découvrirez divers aménagements utiles pour cultiver chez soi son jardin potager ou ornemental dans les meilleures conditions écologiques et économiques.

## LA LANDE D'ARREMONT

Une lande est un habitat qui abrite de multiples herbacées, des petits arbustes et de très belles fleurs colorées comme les bruyères ou les polygales mais aussi toute une faune plus ou moins spécifique à ce type de milieu. En jouant au jeu de la chaîne alimentaire « Qui mange qui ? », vous découvrirez qui se cache dans cette belle lande.

## Le jardin des sens

Sentir, goûter, écouter au contact des plantes. Voilà une façon originale de renouer avec la nature et d'aiguiser vos sens de manière ludique. Autour de cinq massifs représentant les cinq sens, venez redécouvrir le bon goût de la nature. En visite libre, venez vous promener dans notre jardin au gré de vos envies. Un livret de visite vous sera fourni gratuitement à l'accueil.



Rat des moissons  
*Microtus minutus*



Le **Point Info Biodiversité** est une initiative de l'Union nationale des CPIE, construite avec et pour son réseau.

C'est un dispositif du programme « Impliquer les habitants et les acteurs des territoires dans la préservation de la biodiversité par la sensibilisation et la connaissance des enjeux », engagement reconnu le 26 octobre 2012, par le Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie comme contribuant à la Stratégie nationale pour la Biodiversité.

## Accueil - documentation

**Toute l'année**, les membres du CPIE vous accueillent pour répondre à vos questions sur la biodiversité (conseil jardin ornamental et potager, aide à l'identification d'espèces, reconnaissance des chants d'oiseaux, des bruits de la Nature...).

Une bibliothèque naturaliste, développement soutenable et écolo en tout genre est également mise à votre disposition.





# Vous souhaitez rejoindre notre association



Bulletin d'adhésion 2018

**Association « Nature & Loisirs » - CPIE Seignanx et Adour**

2028, route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Tel : 05 59 56 16 20

E-mail : [cpieseignanxadour@orange.fr](mailto:cpieseignanxadour@orange.fr)

Site Internet : [www.cpie-seignanx.com](http://www.cpie-seignanx.com)

**Tarif adhésion : 15 €**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

## Votre avis nous intéresse ...

Vous pouvez déposer ce bulletin au CPIE, nous l'envoyer à notre adresse postale mais aussi nous faire parvenir vos remarques par mail.



A quel(s) évènement(s) avez-vous participé (date, lieu et thème) ?

.....  
.....

Avez-vous été satisfait de l'animation ?

.....  
.....

Comment avez-vous eu connaissance des manifestations du CPIE ?

.....  
.....

Que pensez-vous des animations proposées ?

.....  
.....

Avez-vous des suggestions ou des idées d'évènements ne figurant pas dans le catalogue ?

.....  
.....

Autres remarques :

.....  
.....

Vison d'Europe  
*Mustela putorius*



## Personnes et structures participantes



**Mais aussi :** Savonnerie Les 100 ciels, Pierre-Henri FONTAINE, Jean-René LALANNE, Franck IBAÑEZ, Stéphane MARTINEAU, Recycl'arte

**Illustrations :** Tous les dessins sont réalisés par Valentine PLESSY.

Les images sont, dans l'ordre d'apparition, la propriété de © CPIE Seignaux et Adour, © Haut et court distribution, © les 100 ciels, © PH Fontaine, © Gibe, © Léila Martel, © Festival Alimentterre, © Mars Distribution

## Nos partenaires



*Gris des canards*  
*Gris des*



SEIGNANX ET ADOUR

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignaux et Adour

2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignaux

Téléphone : 05 59 56 16 20

Email : [cpieseignauxadour@orange.fr](mailto:cpieseignauxadour@orange.fr)

Site : [www.cpie-seignaux.com](http://www.cpie-seignaux.com)