



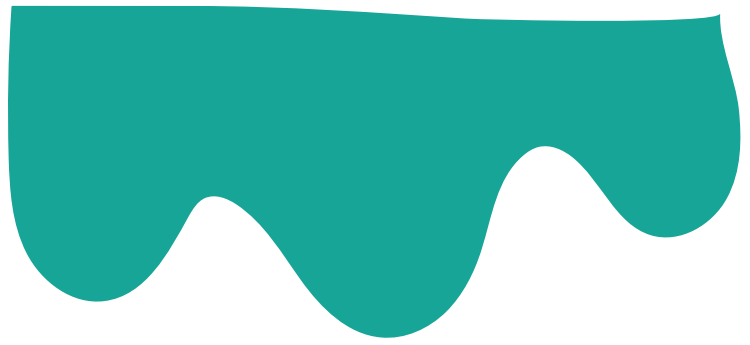
CLUB DU LIVRE VERT



l'an!ma.
médiathèque
Saint-Martin
de Seignanx



SEIGNANX ET ADOUR



CLUB DU LIVRE VERT

« Et si protéger notre avenir sur terre commençait par ... un livre ?

LE CPIE et la médiathèque l'Anima vous invitent à rejoindre ce club de lecture pas tout à fait comme les autres : un espace convivial pour discuter et partager autour de livres documentaires, de vulgarisation ... ou pas !

Deux séances sur l'année pour explorer les freins à la transition écologique , déconstruire les idées reçues et découvrir des solutions concrètes pour agir à notre échelle.

Le but ? Apprendre de façon ludique , échanger sur ses expériences et repartir motivée.e pour agir : pas de panique, pas de jugement, juste des solutions à portée de main.

Venez réfléchir, débattre et changer le monde ... page après page ! »

PROCHAINES RENCONTRES :
LE 10 MARS A 18H30
LE 24 NOVEMBRE A 18H30



QUELQUES IDÉES DE LECTURE

Petit traité d'écologie sauvage - Alessandro Pignocchi

Ralentir ou périr. L'économie de la décroissance - Timothée Parrique

Résister - Salomé Saqué

L'entraide, l'autre loi de la jungle - Pablo Servigne

Neuromania - Albert Moukheiber

S'unir pour mieux se nourrir - je passe à l'acte - Violette Queniet

Tout comprendre ou presque sur le climat - Doussin Jean-François

Faire écologie ensemble : La guerre des générations n'aura pas lieu - Léa Falco

Algues vertes, l'histoire interdite - Inès Léraud

Le monde sans fin - Jean-Marc Jancovici

Horizons climatiques, rencontre avec les scientifiques du GIEC - Iris-Amata Dion

Désobéissance climatique - Sandra Laugier et Albert Ogien





**Ralentir ou périr.
L'économie de la
décroissance.**
par Timothée Parrique
Documentaire

Résumé

Loin d'être le remède miracle aux crises auxquelles nous faisons face, la croissance économique en est la cause première. Derrière ce phénomène mystérieux qui déchaîne les passions, il y a tout un système économique qu'il est urgent de transformer. Dans cet essai d'économie accessible à tous, Timothée Parrique vient déconstruire l'une des plus grandes mythologies contemporaines : la poursuite de la croissance. Nous n'avons pas besoin de produire plus pour atténuer le changement climatique, éradiquer la pauvreté, réduire les inégalités, créer de l'emploi, financer les services publics, ou améliorer notre qualité de vie. Entre produire plus, et polluer moins, il va falloir choisir. Choix facile car une économie peut tout à fait prospérer sans croissance, à condition de repenser complètement son organisation. C'est le projet de ce livre. Explorer le chemin de transition vers une économie de la post-croissance.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



**Petit traité
d'écologie sauvage**
par Alessandro
Pignocchi
BD

Une BD en 3 tomes sur la réflexion anthropologique de notre lien à la nature.

Résumé

Les plantes et les animaux sont désormais perçus comme des partenaires sociaux ordinaires. Le pouvoir ne fait plus envie à personne, pas même à nos hommes politiques. Autrement dit, l'animisme des Indiens d'Amazonie est devenu la pensée dominante. La culture occidentale moderne, quant à elle, ne subsiste plus que dans quelques petits villages français où un anthropologue jivaro l'étudie et tente avec passion de sauver les dernières fermes d'élevage intensif, les derniers bars PMU et le rituel de la pêche à la ligne.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



Résister

Résister
par Salomé Saqué
Documentaire

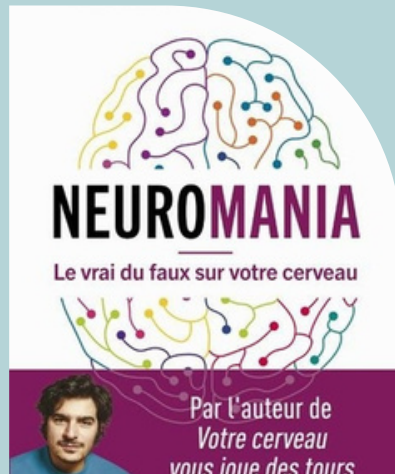
Un essai qui vise à réveiller les consciences sur la désinformation et à avertir sur les menaces de la montée de l'extrême droite en France.

Résumé

L'extrême droite est aux portes du pouvoir. Dans les urnes comme dans les esprits, ses thèmes, son narratif et son vocabulaire s'imposent. Il est encore temps d'inverser cette tendance, à condition de comprendre les rouages de cette progression et de réagir rapidement.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



Neuromania par Albert Moukheiber **Documentaire**

Résumé

Albert Moukheiber démêle le vrai du faux dans les discours sur le cerveau. Il nous libère ainsi de nombreuses idées reçues, et nous rend plus lucide sur nous-même et les autres. Aujourd'hui, tout, ou presque, semble devoir trouver son explication dans le cerveau. Nos bonheurs, nos émotions, nos addictions, nos peurs, nos croyances, nos performances, notre capacité à changer individuellement ou collectivement ne seraient qu'un effet des interactions de nos neurones. Mais cette profusion de discours sur le cerveau - cette neuromania - se fait au prix de raccourcis, d'approximations, voire de contre-vérités. En rendant accessibles les dernières études, Albert Moukheiber redonne la parole aux chercheurs et démêle le vrai du faux dans les discours sur le cerveau. Il nous libère ainsi de nombreuses idées reçues, et nous rend plus lucide sur nous-même et les autres.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



Algues vertes, l'histoire interdite
par Inès Léraud
BD

Résumé

Pas moins de 3 hommes et 40 animaux ont été retrouvés morts sur les plages bretonnes. L'identité du tueur est un secret de polichinelle : les algues vertes. Un demi-siècle de fabrique du silence raconté dans une enquête fleuve. Des échantillons qui disparaissent dans les laboratoires, des corps enterrés avant d'être autopsiés, des jeux d'influence, des pressions et un silence de plomb. L'intrigue a pour décor le littoral breton et elle se joue depuis des dizaines d'années. Inès Léraud et Pierre Van Hove proposent une enquête sans précédent, faisant intervenir lanceurs d'alerte, scientifiques, agriculteurs et politiques.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



S'unir pour mieux se nourrir - je passe à l'acte)
par Violette Queniet
Documentaire

Résumé

Appliquées à l'alimentaire, les méthodes industrielles ont généré de la malbouffe, abîmé la nature et détruit l'emploi agricole. Comment, nous, consommateurs, pouvons-nous agir pour briser ce cercle vicieux ? Par la reprise en main de nos achats alimentaires, en privilégiant d'autres circuits de production et de distribution. Ceux qui nous garantissent une nourriture saine, issue d'une agriculture à échelle humaine, bio ou raisonnée, qui rémunère justement les producteurs. Ce petit livre passe en revue les dispositifs permettant d'acheter à la fois équitable et durable. Il donne aussi les clés pour rejoindre ou bâtir un projet collectif tel qu'un groupement d'achat, une épicerie collaborative ou un supermarché coopératif. De belles occasions de valoriser son territoire et de renouer, dans l'acte d'achat, avec des relations de confiance. Car le commerce, c'est échanger des biens mais aussi des liens.





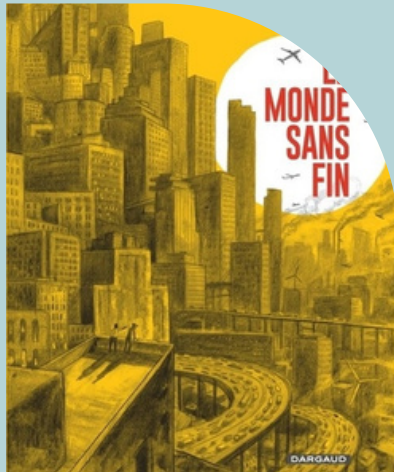
Tout comprendre ou presque sur le climat
par Jean-François Doussin
Documentaire

Résumé

Alors que la réalité du changement climatique devient de plus en plus tangible, alors que pour les climatologues, la responsabilité humaine ne fait plus aucun doute, les climatosceptiques s'engouffrent dans la moindre formulation imprécise ou la moindre contradiction apparente et continuent à faire circuler des informations erronées, relayées jusqu'à plus soif sur les réseaux sociaux. Acteur majeur de la recherche sur le climat en France, le CNRS considère que lutter contre cette désinformation fait partie de ses missions. Il a choisi de travailler avec le blogueur BonPote et la graphiste Claire Marc pour offrir au lecteur cette bande dessinée, qui permet d'aborder simplement des concepts qui le sont moins.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



Le monde sans fin
par Jean-Marc Jancovici
BD

Résumé

La rencontre entre un auteur majeur de la bande dessinée et un éminent spécialiste des questions énergétiques et de l'impact sur le climat a abouti à ce projet, une nécessité de témoigner sur des sujets qui nous concernent tous. Intelligent, limpide, non dénué d'humour, cet ouvrage explique sous forme de chapitres les changements profonds que notre planète vit actuellement et quelles conséquences, déjà observées, ces changements parfois radicaux signifient. Jean-Marc Jancovici étaye sa vision remarquablement argumentée en plaçant la question de l'énergie et du changement climatique au coeur de sa réflexion tout en évoquant les enjeux économiques, écologiques et sociétaux. Ce témoignage éclairé s'avère précieux, passionnant et invite à la réflexion sur des sujets parfois clivants, notamment celui de la transition énergétique. Christophe Blain se place dans le rôle du candide, à la façon de son livre "En cuisine avec Alain Passard" et de "Quai d'Orsay" signé avec l'expertise d'un coauteur.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



**Faire écologie ensemble :
La guerre des
générations n'aura pas
lieu**
par Léa Falco
Documentaire

Résumé

Nous sommes aujourd'hui dans une "drôle de transition", annoncée mais pas encore débutée, qui nous enferme dans un pénible entre-deux de l'histoire. Dans cette période de flou, une soi-disant guerre des générations se fait jour entre des boomers qui minimisent, voire nient l'ampleur de la catastrophe climatique, et de jeunes militants écologistes, souvent accusés d'impatience ou d'extrémisme. Militante de la "génération climat", Léa Falco démontre dans cet essai concis et efficace à quel point ce clivage générationnel artificiel permet de maintenir un business as usual mortifère, tandis que les questions fondamentales s'accumulent. Elle propose une grille de lecture de cette transformation, et des tactiques à adopter en tant que citoyen, dans sa vie professionnelle ou dans ses engagements politiques. Car le temps est venu de "faire écologie ensemble" pour bâtir une société soutenable.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



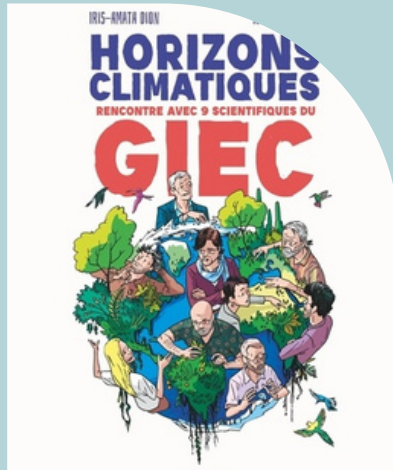
**L'entraide, l'autre loi
de la jungle**
par Pablo Servigne
Documentaire

Résumé

Dans cette arène impitoyable qu'est la vie, nous sommes tous soumis à la "loi du plus fort", la loi de la jungle. Cette mythologie a fait émerger une société devenue toxique pour notre génération et pour notre planète. Notre époque redécouvre avec émerveillement que dans cette fameuse jungle il flotte aussi un entêtant parfum d'entraide... Un examen attentif de l'éventail du vivant révèle que, de tout temps, les humains, les animaux, les plantes, les champignons et les microorganismes - et même les économistes ! - ont pratiqué l'entraide. Qui plus est, ceux qui survivent le mieux aux conditions difficiles ne sont pas forcément les plus forts, mais ceux qui s'entraident le plus. A travers un état des lieux transdisciplinaire, de l'éthologie à l'anthropologie en passant par l'économie, la psychologie et les neurosciences, Pablo Servigne et Gauthier Chapelle nous proposent d'explorer un immense continent oublié, à la découverte des mécanismes de cette "autre loi de la jungle".



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



**Horizons climatiques,
rencontre avec les
scientifiques du GIEC -
par Iris-Amata Dion
BD**

Résumé

L'état des connaissances sur les changements climatiques leurs causes et leurs impacts sont évalués depuis plus de 30 ans par le Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat le GIEC. La principale mission de ces scientifiques est de se partager la lecture de toutes les études et de les synthétiser sans aucun parti pris. A travers la parole des neuf scientifiques, cette bande dessinée documentaire nous offre une synthèse très claire des derniers rapports du GIEC. On y découvre les connaissances actuelles sur l'évolution du climat les risques et inégalités sociales associés ainsi que des pistes de solutions réalisables tout en abordant la légitimité de la science et le rôle des chercheurs. Un véritable travail de vulgarisation scientifique qui encourage une réflexion individuelle et collective afin d'imaginer un chemin politique viable. Une lecture accessible à mettre entre toutes les mains pour s'informer comprendre et agir.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



CYRIL DION
**LA LUTTE
ENCHANTÉE**

Comment
garder espoir
(et lutter !)
dans un monde
qui bascule

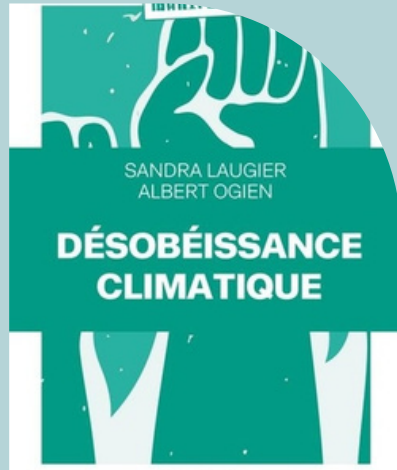
La lutte enchantée.
Comment garder espoir
(et lutter !) dans un
monde qui bascule
par Cyril Dion
Documentaire

Résumé

"J'ai écrit ces textes dans la fièvre d'une année qui ne nous a laissé aucun répit. Une sorte de journal de lutte, pour nous redonner de l'énergie, de l'élan. Dire que tout n'est pas foutu. Il y est question de désobéissance civile, d'écologie politique, de démocratie, d'algorithmes, de capitalisme, de plastique, de poissons morts, de crottes de chien, de stratégies pour faire tomber un pipeline ou un dictateur, mais aussi de poésie, de santé mentale, de Beatles et d'amour. Parce que les petits gestes ne suffisent pas, parce que le système est pipé, mais qu'on peut encore essayer de changer les règles du jeu".



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



Désobéissance climatique
par Sandra Laugier et
Albert Ogien
Documentaire

Résumé

Loin d'être un phénomène marginal, la désobéissance civile, promue par Henry David Thoreau au XIXe siècle, fait pleinement partie des luttes sociales du XXIe siècle. Elle est aujourd'hui invoquée par les activistes du climat sur un mode un peu paradoxal : il ne s'agit pas d'obtenir l'abrogation de lois injustes ou indignes en refusant de les appliquer, mais de forcer les gouvernements à respecter les engagements auxquels ils ont eux-mêmes souscrit pour tenir compte de l'urgence climatique et lutter contre la destruction de la planète. Sandra Laugier et Albert Ogien analysent les ressorts de la désobéissance climatique, en montrant qu'elle exprime le droit et la capacité des citoyens ordinaires à s'occuper des questions qui les concernent directement. Ils rappellent les vertus morales et démocratiques de cette résistance civile et interrogent la criminalisation d'une protestation qui fait du souci des autres, de la Terre et de la vie le coeur de l'activité politique.



QUELQUES IDÉES DE LECTURE



A large, light blue, rounded rectangular area containing horizontal dashed lines for writing.



NOTES



A large, light blue, rounded rectangular area containing horizontal dashed lines for writing.



NOTES