

2026



 **ANIMATIONS
NATURE**

CONFERENCES SORTIES ATELIERS



SEIGNANX ET ADOUR



Le CPIE Seignanx et Adour est une structure associative créée en 1995 et labellisée « CPIE » (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) en 1999.

Installé sur le site d'Arremont sur la commune de Saint-Martin de Seignanx, notre CPIE dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil et à la formation du public : 2,5 ha de prairies, de jardins et d'espaces boisés, un bâtiment pédagogique, un bâtiment administratif, une salle d'accueil, d'exposition et un local technique.

Onze professionnels (directrice, chargé-e-s d'études et de missions en écologie et agriculture, médiatrices naturalistes, jardinier-animateur) développent les actions du CPIE autour de 3 domaines :

Sensibilisation, formation et éducation à l'environnement et au développement durable : animations scolaires et périscolaires sur de nombreux thèmes de l'environnement et du territoire ; formation des acteurs socioprofessionnels ; conception d'outils pédagogiques ; actions de médiation pour le grand public.

Accompagnement des territoires vers la transition écologique : appui technique auprès des collectivités territoriales ; animations de projets de territoire ; conseil et information auprès des acteurs locaux.

Expertise naturaliste : diagnostics écologiques ; rédaction et animation de documents d'objectifs ; inventaires naturalistes et suivis scientifiques ; réalisation de cartographies thématiques ; élaboration de plans de gestion.

**Ce catalogue vous présente nos évènements
2026 à destination du grand public.**

Nos évènements se déroulent sur
le quart sud-ouest des Landes.



Le catalogue 2026 en quelques mots..

Cette année, comme tous les ans, nous vous proposons une trentaine d'animations à partir du mois de février jusqu'au mois de décembre. Vous y trouverez des sorties naturalistes, des ateliers pratiques, des projections/débats, conférences et bien d'autres animations. Le dénominateur commun de tous ces événements est la protection de l'environnement au sens large. En plus d'être des animateurs·rices, les salarié·es du CPIE sont avant tout des naturalistes qui ont à cœur de faire connaître et protéger la nature qui nous entoure. Les sorties naturalistes que l'on vous propose ont pour but de vous dévoiler un peu de ce que nous observons régulièrement dans nos métiers, de partager avec vous quelques moments privilégiés avec la nature. Les ateliers sont eux l'occasion de réfléchir à notre consommation et son impact environnemental, sur les changements que nous pouvons initier en tant que citoyen·nes.

★ Nous vous proposons quelques nouveautés cette année : un **cycle d'événements** (rencontres, ateliers, ciné-débat) pour tenter d'apporter un **éclairage sur les freins à la transition écologique**, avec des intervenant·es qui apporteront leur expertise et donneront des pistes d'actions concrètes.

Il y aura également des **ateliers de cuisine sauvage, de fabrication végétale**, afin d'apprendre à faire un peu plus avec ce que la nature nous offre. Et pour mieux connaître les végétaux qui nous entourent, nous lançons un **Club bota'** avec 3 séances pour s'initier et apprendre ensemble !

Quelques animations spécifiques

Vous remarquerez que certaines animations sont dotées d'un logo « Natura 2000 » : ces animations sont réalisées dans le cadre de l'animation des sites Natura 2000. D'autres sont estampillées du logo des Réserves Naturelles de France. Ces animations se déroulent à la Réserve Naturelle Régionale géologique des carrières de Tercis-les-Bains et sont réalisées dans le cadre de sa co-gestion.

Conditions générales

Public concerné

Les animations et ouverture estivale du site sont à destination du **grand public** (particulier, famille).

Les enfants sont accompagnés d'un adulte référent.

Elles ne concernent pas les **groupes constitués**.

Les associations, centres de loisirs ou autres doivent nous contacter pour l'établissement d'un devis.

Les activités accessibles aux PMR sont signalées :



Équipez-vous !

Chaussures de marche adaptées au terrain, bottes en cas de pluie ou de sortie en zone humide.

Adaptez vos vêtements selon la saison et la météo.

Pour les sorties natures : jumelles et gourdes !



Nombre de places limité pour chaque événement, c'est pourquoi la réservation est obligatoire !

Durée

1h30 à 2h (sauf mention contraire)

Conditions d'inscription

Ouvertes à chaque début de trimestre pour les adhérent·es en exclusivité, et 15 jours avant la date de l'animation pour les non-adhérent·es.

Inscriptions obligatoires pour chaque événement.

[Inscription via la plateforme HelloAsso - CPIE Seignanx](#)

05 59 56 16 20 - animation@cpie-seignanx.com

Annulation

En cas d'annulation de votre part merci de nous prévenir le plus tôt possible.

Lundi
02
février

Journée Mondiale des Zones Humides à Lesgau

A l'occasion de la Journée Mondiale des Zones Humides, l'animatrice Natura 2000 vous fera découvrir les oiseaux des Barthes de l'Adour à la Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau !

- RDV à 17h30 au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin de Seignanx
- Bottes indispensables et vêtements chauds conseillés
- Tout public
- Gratuit, inscription obligatoire
- Jumelles fournies par le CPIE



Mercredi
18
février

Sortie ornithologique au lac d'Hossegor

Saviez-vous que le lac marin d'Hossegor est un milieu remarquable pour observer les oiseaux ? Il accueille chaque hiver de nombreuses espèces migratrices qui cohabitent avec les espèces sédentaires. Une sortie pour apprendre, s'émerveiller et partager la magie de l'ornithologie !

- RDV à 10h30 au parking en face du restaurant « Le bistro balnéaire »
- tout public marcheur
- 5€ / pers., gratuit pour nos adhérent-es et moins de 18 ans
- Inscription obligatoire
- Jumelles prêtées par le CPIE



Martin-

Mardi
24
février

Atelier 2tonnes : comment agir concrètement pour le climat ?

Vivre avec une empreinte carbone de 2 tonnes par personne en 2026 ? Impossible !

Mais d'ici 2050, ça pourrait être une réalité. L'atelier 2tonnes propose une simulation très ludique en temps réel pour tenter d'atteindre cet objectif : décisions individuelles, collectives, influence...tic tac, à vous de jouer !

- RDV à 14h au CPIE, durée : 3h
- à partir de 16 ans
- Gratuit, inscription obligatoire



Mardi
03
mars

Les amphibiens à la Réserve Naturelle Régionale des carrières de Tercis-les-Bains

La Réserve Naturelle Régionale Géologique de Tercis regorge d'êtres singuliers ! Ils chantent, ils nagent, ils s'enfouissent dans le sol et certains grimpent aux arbres ! Venez découvrir ces animaux à la double vie que sont les grenouilles, tritons et crapauds !

- RDV à 19h à l'entrée Lesmottes de la Réserve de **Tercis-les-Bains**
- **Bottes indispensables, vêtements chauds/de pluie, lampes frontales**
- Tout public marcheur
- Gratuit, inscription obligatoire



Mardi
10
mars

Club lecture vert

Un club semestriel de lecture convivial pour discuter ensemble de la transition écologique, déconstruire les idées reçues et découvrir des solutions concrètes pour agir à notre échelle. Le but ? Apprendre de façon ludique, échanger ses expériences et repartir motivé-e pour agir. Venez réfléchir, débattre et changer le monde... page par page !

- RDV à 18h30 à la médiathèque de Saint-Martin de Seignanx
- Durée : 1h
- Dès 14 ans
- Gratuit, inscription obligatoire



Mardi
17
Mars

Ciné-débat (in)action

Célia et Léo, un couple engagé, emmènent avec eux trois membres de leur famille pour renouer le dialogue sur le climat, et comprendre comment passer à l'action de façon massive ! Un documentaire d'une heure, positif et joyeux, qui nous embarque dans un roadtrip en train. La diffusion sera suivie d'un temps d'échange avec les protagonistes.

- RDV à 18h30 au CPIE
- Participation libre
- Inscription obligatoire



(IN)ACTION

Mercredi
01
avril

Club bota'

Un club botanique pour en apprendre plus sur les plantes sauvages qui nous entourent : critères de détermination, mythes, croyances et autres informations ethnobotaniques, interactions avec leur milieu, et parfois même super-pouvoirs ! Cette sortie sera la première d'une série de trois sur des lieux différents.

- RDV à 14h, le lieu exact sera donné avant l'inscription sur notre site web et Helloasso
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et moins de 18 ans
- Tout public
- Inscription obligatoire

Mercredi
08
avril

Pâques à la plage

Partons à la chasse aux œufs... de raies et de roussettes. En vous baladant sur la plage, vous trouverez toutes sortes d'objets insolites qui ont échoué sur nos côtes. L'association EcoGIS vous propose de fouiller dans la laisse de mer. A vos trouvailles !

- RDV à 14h à la plage de Labenne
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et moins de 18 ans
- Tout public
- Inscription obligatoire



Jeudi
16
avril

Cuisine sauvage de printemps

Atelier de cuisine avec les végétaux que nous récolterons au CPIE en fonction des saisons. Venez partager un moment de convivialité gourmande pour cette session printanière. Un autre atelier aura lieu à l'automne.

- RDV à 10h au CPIE
- Tout public
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire

Mercredi
06
mai

Ces serpents super sympas

Entre fascination et frayeur personne n'est indifférent face à un serpent. Parmi les plus mal-aimés de nos sentinelles de la nature figure cet auguste animal. Confrontons ensemble les idées reçues afin de découvrir ces indispensables alliés et de briser les croyances meurtrières dont couleuvres et vipères souffrent tant.

- RDV à 15h au CPIE
- Tout public
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire



Couleuvre

Couleuvre d'Escu-



Mardi

12
mai

Club bota'

Un club botanique pour en apprendre plus sur les plantes sauvages qui nous entourent : critères de détermination, mythes, croyances et autres informations ethnobotaniques, interactions avec leur milieu, et parfois même super-pouvoirs !

- RDV à 14h, le lieu exact sera donné avant l'inscription sur notre site web et Helloasso
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et moins de 18 ans
- Tout public
- Inscription obligatoire

Mercredi

20
mai

Balade à Saubusse

A l'occasion de la fête de la Nature, découvrons les bords de l'Adour à Saubusse, avec l'observation des hirondelles qui nichent sur le pont qui enjambe le fleuve. L'occasion d'en apprendre plus sur ces fascinantes migratrices dans un très beau cadre.

- RDV à 14h au parking du chemin de halage de Saubusse
- tout public marcheur
- Gratuit, inscription obligatoire
- Jumelles prêtées par le CPIE

Mercredi

27
mai

Animal sauvage en détresse

Comment sont soignés les animaux sauvages et par qui ? Comment devons nous agir face à un animal sauvage ? Paloume, centre de soins de la faune sauvage des Landes, accueille plus de 1200 animaux sauvages par an. Grâce à leur expertise, apprenez à reconnaître les situations inhabituelles et à adapter vos gestes face à un hérisson, une chouette ou encore une mésange.

- RDV à 14h30 au CPIE
- Dès 6 ans
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et moins de 18 ans
- Inscription obligatoire



Mercredi

03
juin

De la plante à la couleur !

Venez découvrir la palette secrète de la nature et les pigments cachés dans le végétal. Cueillette, petites expérimentations pratiques autour de la fabrication de teintures, encre et peintures végétales.. Vous pourrez laisser libre cours à votre créativité !

Une invitation à explorer la nature autrement, en sensibilisant aux ressources végétales et aux savoir-faire liés à la couleur.

- RDV à 14h au CPIE
- Dès 8 ans
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et moins de 18 ans
- Inscription obligatoire



Arbousier



Mardi
09
juin

Rencontre : Pour un journalisme à la hauteur de l'urgence écologique

Comment est traitée l'information écologique ? Quel est le paysage médiatique en France aujourd'hui ? Comment différencier un texte sourcé d'un billet d'opinion ? C'est quoi le journalisme indépendant ?

Autant de questions qui seront abordées par un temps d'échange avec Laurie Debove, rédactrice en cheffe du média indépendant « Le Relève et La Peste ». Alors..info ou intox ?

- RDV à 19h au CPIE
- Participation libre
- Inscription obligatoire



La Relève
& La Peste

Mercredi
17
juin

Les rives d'Yrieux

Parcourons, en petit comité, ce site de nature préservé, à l'accès strictement limité. L'occasion de comprendre comment et pourquoi sont mises en place des actions de préservation de ces écosystèmes particuliers.

- RDV à 9h30 à Ondres (lieu exact donné à l'inscription)
- Tout public marcheur
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent-es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire



Conservatoire
du littoral

Mardi
23
juin

Club bota' : atelier initiation à la photo macro

Atelier théorique et pratique avec Hervé Drouet, photographe formateur (LuzPhotos.com). Après une partie en salle consacrée aux bases de la macrophotographie (fleurs, insectes...), vous mettrez en pratique ces notions sur le terrain, avec les conseils d'un professionnel pour mieux prendre en main votre appareil photo.

- RDV à 9h30 au CPIE
- Durée : 2h30
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent-es et moins de 18 ans
- Dès 14 ans
- Inscription obligatoire
- **Apportez vos appareils photos : reflex, bridge, hybride, compact. Pas de smartphone de préférence**



Lundi
06
juillet

Soirée Chauves-souris

Il y a encore tellement à apprendre de ces mammifères volants ! Indispensables à l'équilibre de nos écosystèmes, les chiroptères ont vraiment tout pour plaire ! Laissez-vous convaincre par notre spécialiste qui pourra répondre à toutes vos questions sur le sujet !

- RDV à 21h30 au parking de l'église de Téthieu
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent-es et les moins de 18 ans
- Tout public, inscription obligatoire

Samedi
26
septembre

48H Nature : Réserve Naturelle Régionale de Tercis-les-Bains

Venez découvrir la faune, la flore et la géologie partant d'une ancienne carrière de calcaire devenue Réserve Naturelle Régionale en 2015.

- RDV à 10h entrée Lesmottes, 1 km ouest des carrières, Tercis-les-Bains
- Gratuit, inscription obligatoire
- Public : tous publics dès 8 ans (terrain pentu, 2,5 km)



Annulé

Mardi
06
octobre

La tourbière de Passeben

Profitez d'une balade dans cet écosystème rare et à préserver. Venez découvrir les secrets de la formation de la tourbe et les espèces de flore et de faune adaptées aux contraintes spécifiques liées à ces zones humides trop souvent méconnues.

- RDV à 14h à Biarrotte, parking de l'église
- **Attention** pour les marcheurs sûrs de leurs appuis : marche facile de moins d'1km avant l'accès au site puis marche dans la tourbière dont le sol est accidenté et très humide.
- **Bottes obligatoires**
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire

Mercredi
14
octobre

La vie secrète des dunes

Plongez au cœur des dunes, et laissez-vous envoûter par un monde où contes, légendes et êtres magiques prennent vie. Rejoignez-nous pour une promenade contée, co-animée par Estelle Castadère (Les Pins Parleurs) et une médiatrice du CPIE, pour percer les secrets des espèces vivantes qui peuplent ce milieu de vie aux conditions extrêmes.

- RDV à 14h à la plage de Seignosse le Penon
- Attention balade pédestre en partie en milieu sableux
- Dès 6 ans, inscription obligatoire
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérent·es et les moins de 18 ans



Jeudi
22
octobre

Cuisine sauvage d'automne

Atelier de cuisine avec les végétaux que nous récolterons au CPIE en fonction des saisons. Venez partager un moment de convivialité gourmande pour cette session automnale.

- RDV à 14h au CPIE
- Tout public
- 5€/pers., gratuit pour nos adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire

Jeudi
05
novembre

Nature et culture dans la vallée du Kiwi

Venez découvrir les environs de l'abbaye de Sorde en vous laissant guider par les voix d'un guide conférencier de l'office de tourisme de la vallée du Kiwi, et d'une animatrice environnement du CPIE Seignanx et Adour. Randonnée sur les coteaux de Sorde-l'Abbaye et Saint-Cricq-du Gave à la découverte d'une histoire multimillénaire..

- RDV à 14h à la place de l'église de Sorde-l'Abbaye
- Attention il s'agit d'une petite randonnée, durée 3h
- Dès 10 ans
- Gratuit, inscription obligatoire



Mardi
10
novembre

La nuit des salamandres

Laissez-vous conter la vie des salamandres, à cette saison c'est à la nuit tombée qu'elles sortent des forêts ... Une balade dans leur milieu de vie pour partir à la rencontre de ces êtres fascinants ...

- RDV à 17h30 au CPIE
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire
- **Apportez vos frontales**



Salamandre

Mercredi
18
novembre

La Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau

Par leur richesse en habitats, en espèces et par les fonctions écologiques qu'ils remplissent, les milieux humides sont au cœur de nombreux enjeux écologiques dont l'accueil hivernal des oiseaux migrateurs. Venez découvrir, avec une naturaliste du CPIE, la faune de cet espace préservé par la Fédération des Chasseurs des Landes. Nous vous proposons également une sortie similaire début décembre.

- RDV à 15h30 au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin de Seignanx
- Tout public marcheur
- prévoir **bottes, vêtements chauds/de pluie**
- GRATUIT, inscription obligatoire



Mardi
24
novembre

Club lecture vert

Un club semestriel de lecture convivial pour discuter ensemble de la transition écologique, déconstruire les idées reçues et découvrir des solutions concrètes pour agir à notre échelle. Le but ? Apprendre de façon ludique, échanger ses expériences et repartir motivé·e pour agir. Venez réfléchir, débattre et changer le monde... page par page !

- RDV à 18h30 à la médiathèque de Saint-Martin de Seignanx
- Durée : 1h
- Dès 14 ans
- Gratuit, sur inscription



Mercredi
02
décembre

La Réserve de Chasse et de Faune Sauvage de Lesgau

Par leur richesse en habitats, en espèces et par les fonctions écologiques qu'ils remplissent, les milieux humides sont au cœur de nombreux enjeux écologiques dont l'accueil hivernal des oiseaux migrateurs. Venez découvrir, avec un naturaliste du CPIE, la faune de cet espace préservé par la Fédération des Chasseurs des Landes.

- RDV à 15h30 au parking de la réserve de Lesgau à St-Martin de Seignanx
- Tout public marcheur
- prévoir **bottes, vêtements chauds/de pluie**
- GRATUIT, inscription obligatoire



Jeudi
17
décembre

Fabrication de Noël

Participez à un atelier de fabrication sur le thème de Noël..pour un cadeau, une décoration, fait avec le bois récolté sur le CPIE. Une après-midi bricolage en toute convivialité !

- RDV à 14h au CPIE, pour une durée de 3h
- 5€/pers.; gratuit pour les adhérent·es et les moins de 18 ans
- Inscription obligatoire



UN ÉTÉ AU CPIE

Du 15 juillet au 28 août



Il était une fois, une bulle de verdure qui s'appelait le Jardin Buissonnier...

Situé entre Barthes de l'Adour et forêts de coteaux, 2,5 ha de nature s'ouvrent à vous pour flâner, sentir, toucher. Au gré d'une petite balade, la mare vous dévoilera la vie cachée des libellules et amphibiens, le parcours pieds-nus chatouillera vos sens et la forêt révélera quelques-uns de ses secrets. Entre prairie et potager, massifs fleuris et bosquets vous aurez l'occasion d'explorer à votre guise cet espace dédié à la découverte de la nature.

A l'accueil, l'équipe du CPIE Seignanx et Adour **prêtera aux jeunes explorateurs·rices un guide et une musette « apprenti·e naturaliste »** pour observer, écouter, apprendre à découvrir la nature !

Tout l'été, une exposition temporaire autour de la nature au sens large (biodiversité, corridors écologiques, dérèglement climatiques, etc...) vous est proposée, nous en dévoilerons la thématique au cours de l'année !

En bonus, au parking de notre Jardin Buissonnier, vous trouverez le départ de 4 sentiers de randonnées qui sillonnent les coteaux jusqu'aux Barthes de l'Adour et à l'observatoire de la Réserve de Lesgau...

Le CPIE vous propose deux temps guidés chaque semaine d'ouverture estivale :

➔ **Visites insolites les mardis** matin : tranquillement, selon le temps qu'il fera et les envies, balade le long de la haie, autour de la mare, à travers la prairie ou dans la forêt... Dans le fouillis végétal, bien cachées, débusquer les petites bêtes ; apprendre où niche le rouge-queue, où dort le hérisson, où se nourrit la grande sauterelle verte...

➔ **Ateliers écologiques les mercredis** matin : apprendre des techniques oubliées, recréer un jardin naturel, fabriquer des installations pour préserver la biodiversité et votre santé, cuisiner, réaliser des créations naturelles...

RDV à l'accueil du jardin !



Le CPIE Seignanx et Adour, c'est aussi :



Réserve Naturelle Régionale géologique
CARRIÈRES DE TERCIS-LES-BAINS

Ces anciennes carrières, classées Réserve Naturelle Régionale géologique depuis 2015, permettent de comprendre l'histoire de la Terre, de la vie et son évolution. La présence de fossiles témoigne d'une richesse géologique incomparable. Faune et flore sont également surprenantes pour la région.

Co-gestionnaire de la Réserve avec le CEN Nouvelle-Aquitaine et la Réserve Naturelle géologique de Saucats-la-Brède, le CPIE est chargé de l'accueil des groupes et des visites guidées du site durant l'année.

Information à l'Office Intercommunal de Tourisme et du Thermalisme du Grand Dax ou au CPIE Seignanx et Adour.



© CPIE Seignanx et Adour

Des animations scolaires et périscolaires



© CPIE Seignanx et Adour

Le CPIE sensibilise également les publics en temps périscolaire (crèches, centres de loisirs, de vacances etc.) comme scolaire (des maternelles aux études supérieures) sur différentes thématiques : le jardin, les milieux naturels, la biodiversité, l'éco-citoyenneté, le changement climatique etc.

Chaque programme est adapté, avec, dans tous les cas, une construction commune des activités entre les médiatrices et médiateurs du CPIE et les enseignant-es ou animateurs-rices.

Nos interventions peuvent être réalisées au sein des établissements, dans des milieux proches ou au sein de notre site d'Arremont et alentours (les espaces de découvertes ne manquent pas entre jardin buissonnier, forêt, mare, potager, barthes, etc.)



SEIGNANX ET ADOUR

Le Point Info Biodiversité

Le Point Info Biodiversité est une initiative de l'Union Nationale des CPIE.

Toute l'année, l'équipe du CPIE répond à vos questions sur la biodiversité (conseil jardin et potager, aide à l'identification d'espèces animales et végétales, reconnaissance des chants d'oiseaux, sons de la nature...).

Des ouvrages naturalistes, sur le développement soutenable et l'écologie, peuvent être consultés sur place.

N'hésitez pas à nous contacter

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignanx et Adour

2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

☎ 05 59 56 16 20

✉ contact@cpie-seignanx.com

💻 www.cpie-seignanx.com



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !

Merci à nos partenaires financiers



Le Seignanx
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**Département
des Landes**



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



SEIGNANX ET ADOUR

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seignanx et Adour

2028 route d'Arremont - 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

☎ 05 59 56 16 20



✉ contact@cpie-seignanx.com

💻 www.cpie-seignanx.com



Vous souhaitez soutenir et rejoindre notre association ?

Adhésion rapide sur : helloasso.com/associations/cpie-seignanx-adour

OU avec le QR code ci-contre →

OU contactez-nous pour obtenir le formulaire d'adhésion

